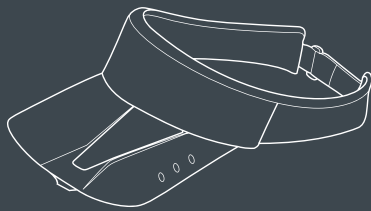


## screeneye x



### Quick start guide Norwegian

#### 1. ACTIVATE SCREENEYE X

For å få screeneyex visor fra hvilemodus, trykker du den midterste knappen og hold den i 5 sekunder. Gjeldende klokkeslett vises.



#### 2. GRUNNLEGGENDE INNSTILLINGER/SAMMENKOBLING

Hvis screeneyex er aktivert og gjeldende klokkeslett vises, velg „SETTING“ ved å trykke 3 ganger på den fremre knappen. Trykker på den midterste knappen for å åpne „SETTING“. Angi dato og klokkeslett i menyen „TIME“. Justere hver verdi ved å trykke foran eller bak knappen, bekrefte med den midterste knappen.

For å «parre» valgfrie sensorer, velg „Innstilling“ (se ovenfor) og trykk på den den midterste knappen, og deretter gå til „Par“ med foran eller bak-knappen og velg med den midterste knapp. Når „Ja“ blinker, kan du være sikker på, at din sensorer er aktivert. Bekreft ved å trykke den midterste knappen på nytt. Når sammenkobling er gjort, vises „SAMMENKOBLET“ i displayet.

#### 3. SPORT-MODUS

**Merk: Med denne versjonen av produktet, er start av treningen er bare mulig når ikonet stop watch er synlig ovenfor til høyre på skjermen**

Trykk foran eller bak-knappen og velg „SPORT“.

Åpne „SPORT“-menyen ved å trykke midtknappen. Skjermen er delt inn i 2 deler som kan vise forskjellige

verdier. Bytte mellom forskjellige verdier ved å trykke på foran eller bak knappen. Hold nede den midterste knappen for å starte stoppeklokken. Hold bakre-knappen for å begynne coachmode.

#### 4. OVERVIEWDISPLAY

-  Stoppe klokke
-  Cadence (valgfritt)
-  Gjeldende klokkeslett
-  Hjerterefrekvens visning i prosent av maksimal puls
-  Puls (valgfritt)
-  Avstand i km eller kilometer (valgfritt)
-  Gjeldende puls (valgfritt)
-  Temperatur
-  Rundetid
-  Hastighet / tempo (valgfritt)
-  Under innstillingen for satt/valgt tid pr.km.
-  Over innstillingen for satt/valgt tid/pr km.
- 
- 
- 
- 

#### 5. NØKLER

##### Bak-knappen

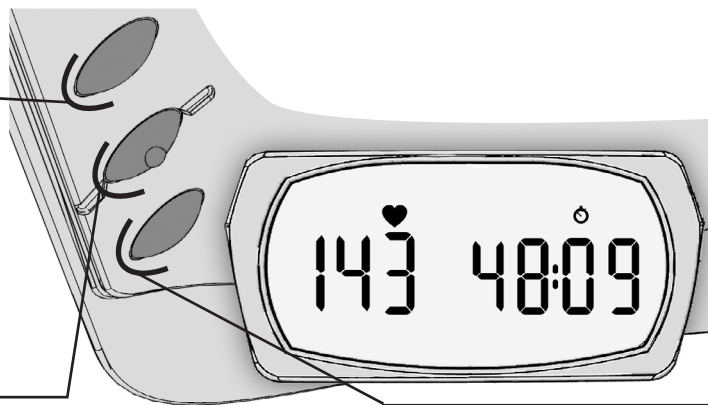
Kort tast strøk	Lenge tast trykk
Menyen	Menyen
Flytte bakover i menyen	Ingen funksjon
Sports-modus	Sports-modus
Bla gjennom verdiene på høyre side	Bytt til coachmode
Modus for systeminnstilling	Modus for systeminnstilling
Reduser verdien	Reduser verdien raskt

##### Midtknapp

Kort tast strøk	Lenge tast trykk
Menyen	Menyen
Velg/Bekreft gjeldende menyelement	Ingen funksjon
Sports-modus	Sports-modus
Begynner en ny runde når stoppeklokke kjører.	Starte og stoppe stoppeklokken
Modus for systeminnstilling	Modus for systeminnstilling
Velg og Bekreft	Ingen funksjon

##### Front-knappen

Kort tast strøk	Lenge tast trykk
Menyen	Menyen
Flytte fremover i menyen	Bytte til et høyere meny nivå
Sports-modus	Sports-modus
Bla gjennom verdiene på venstre side	Bytte til et høyere meny nivå
Modus for systeminnstilling	Modus for systeminnstilling
Øk verdien	Øk verdien raskt



#### 6. EKSTRAUTSTYR

Screeneye x visir er klar til bruk med heart2-føler x hjerterefrekvens belte og Maxrun fot pod sensoren. For mere informasjon om valgfritt tilbehør, gå til [www.o-synce.com](http://www.o-synce.com). Du kan også kontakte en o-synce forhandler for å kjøpe tilbehør.

#### 7. DATATRANSFER

Alle data registrert i «stop watch modus» kan overføres med USB-kabel som følger med.

Detaljert brukerinnstillingene som kjønn, alder, vekt, hjerterefrekvens, etc. kan angis. Bruke traininglab programvaren fra vårt nettsted:











[www.o-synce.com/tLab](http://www.o-synce.com/tLab)

#### 8. ANSVARSFRASKRIVELSE

Besøk vår nettside for en detaljert manual og ytterligere informasjon. [www.o-synce.com](http://www.o-synce.com)



#### 9. KEYFLOW

Sleepmode	trykker du første meny nivå	Sport	Data	Innstillingen
Ingingting vises, press inn den midterste knappen i 5 sekunder å vise gjeldende klokkeslett	Tid			Tid
	Sport			Enhet
	Data			Par
	Innstillingen			Vis på et trygt sted
				
		Stop watch		
		Coach-modus		

#### 10. COMMUNIQUER AVEC O-SYNCE

Hjelp oss med å støtte deg bedre ved å sende oss dine kommentarer eller spørsmål ved hjelp av vår e-postkontakt på vårt nettsted [www.o-synce.com](http://www.o-synce.com).

Behold den originale salgskvittering eller en fotokopi.

o-synce Europe GmbH  
Thaddenstr. 14A  
69469 Montreal  
Tyskland

Kundestøtte  
Relaterte spørsmål for produktet  
Telefon + 49-6201 980 50-0  
Fax + 49-6201 980 50-11  
[support@o-synce.com](mailto:support@o-synce.com)