



# HEART2feel



**HEART2feel free/X BRUSTGURT**  
Der Brustgurt hat eine Empfängerfunktion. Er misst an der Oberfläche der Haut die Potentialunterschiede, die durch das Schlagen Ihres Herzens entstehen. Der separate Senderteil wird auf den Elastikgurt aufgeklipst und sendet dann diese Informationen über Funk an die Uhr. Die Qualität und Messpräzision hängt von seiner richtigen Positionierung ab, aber auch der Komfort während der Übung. Wie aus dem Bild unten hervorgeht, sind die an den schwarzen Gummiflächen erkennbaren Sensoren an den Enden des Gurtes eingearbeitet.

## ANLEGEN DES HEART2feel free/X

- 1\_ Die Sensoren mit Wasser oder wenn nötig mit Leitgel befeuchten, um einen guten Kontakt zu gewährleisten
- 2\_ Klipsen Sie die Sendereinheit zuerst auf eine Seite des Gurt auf
- 3\_ Befestigen Sie den Gurt an der Brust und positionieren Sie den Gurt dann gleich unter den Brustmuskeln.



- 4\_ Einer der Sensoren unter dem Herz, der andere unter der rechten Brust. Klipsen Sie nun den Gurt zusammen.
- 5\_ Stellen Sie die Länge des Elastikgurt ein, um einen guten, jedoch bequemen Halt zu haben. Der Gurt darf sich nicht bewegen wenn Sie springen oder den Arm bewegen.

## DEN BRUSTGURT MIT DER UHR VERBINDEN

Der „free“ Sensor muß durch die analog RF Kommunikation nicht gekoppelt werden – Anwendung wie im zu verwendenden passenden Produkt (MIXfree oder MACROfree)

Der „X“ Sensor ist bei Verwendung aus dem Lieferumfang der Uhr bereits mit ihr gekoppelt, die Verbindung wird automatisch hergestellt, wenn Sie den Gurt wie oben genannt anlegen und mit der Uhr in den SPORT-Modus gehen. Dann blinkt das Herzsymbol und die Uhr sucht den Gurt. Sobald dieser gefunden ist, ist das Herzsymbol permanent sichtbar.

Wenn das Herzsymbol nicht blinkt oder nicht zu blinken aufhört (nicht erkannt wird), oder sie einen neuen Brustgurt zum ersten Mal in Betrieb nehmen wollen, müssen Sie manuell eine Koppelung durchführen, siehe MIXpro Kapitel 3, Einstellungen > PAIR. Wenn der Gurt trotz einer manuellen Koppelung nicht erkannt wird, ist die Ursache physischer Natur, mit folgenden Abhilfemöglichkeiten:

- \_ Die Distanz zwischen Gerät und Empfänger verringern.
- \_ Die Position des Gurts anpassen und dabei die Sensoren gut befeuchten.
- \_ Den Zustand der Batterien, speziell im Gurt überprüfen.

## ACHTUNG:

- \_ Vermeiden Sie es, die Sensoren auf zu stark behaarten Zonen zu positionieren.

Bei zu kaltem und trockenem Wetter kann der Gurt mehrere Minuten benötigen, um korrekt zu funktionieren. Dies ist normal, denn die Sensoren brauchen eine Schweißschicht um den Kontakt mit der Haut zu gewährleisten.

- \_ Zu Beginn der Messung kann die Uhr während etwa 20 Sekunden sehr hohe Werte anzeigen. Das ist auf die Initialisierung des Algorithmus zurückzuführen. Die Anzeige stabilisiert sich nach dieser Zeitspanne auf die richtigen Werte.

Wenn die von den Sensoren gegebenen Angaben ungenau werden, obwohl sich die Uhr im Empfangsbereich befindet, kann es notwendig sein, die Batterie eines Sensors auszuwechseln. Sie können die Batterie des Gurtes selbst, ohne Hilfe eines speziellen Werkzeugs auswechseln. Wenden Sie sich im Fall eines Problems an Ihren Händler.

## BATTERIEWECHSEL

- 1\_ Mit einer Münze den Deckel des Batteriefachs linksdrehend öffnen und abnehmen.
- 2\_ Die alte Batterie herausnehmen, ggf. auf die Rückseite des Gurts klopfen.
- 3\_ Setzen Sie eine neue Lithiumbatterie 3V Typ CR2032 ein, mit der positiven Seite („+“ Aufdruck) nach oben.
- 4\_ Setzen Sie den Deckel wieder vorsichtig auf und schrauben Sie ihn wieder mit einer Vierteldrehung rechtsdrehend fest.

## TECHNISCHE DATEN

**Format:** 65x 38 x 11 mm

**Gewicht:** 25 g

**Wasserresistenz:** 10 Meter (1ATM)

**Reichweite:** bis 3 Meter

**Batterie:** CR2032 (3 volt)

**Batterielebensdauer:** bis 3 Jahre (bei 1 Stunde Nutzung pro Tag)

